

Согласовано:
На совете МБДОУ
Протокол № 3
от « 25 » августа 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ Н.С. Павленко
Приказ № 75/1 от 25 августа 2023 г.

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения центра развития ребенка-детский сад № 26 «Весна»
города Новошахтинска**

1. Режим занятий обучающихся МБДОУ д/с №26 (далее - Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

➤ Уставом Учреждения.

2. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-7 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет не менее 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом обучающихся домой. Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-7 лет составляет 2,0-2,5 часа.

5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

7. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первую половину дня.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе- 15мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 1,5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

- « Волшебные клеточки» - 6-7 лет (подготовительная группа) -30мин
- « Пластилиновое чудо» - 3-4 года (вторая младшая группа №2)- 15 мин.
- « Мы исследователи» - 5-6 лет (Старшая группа)-25 мин.
- « Мой мир» - 1,5- 3 лет (младшая группа)-10 мин.
- « Мои пальчики» - 3-4 года (вторая младшая группа №1)- 15мин.
- «Обучение грамоте»-4-5 лет (средняя группа)- 4-5 лет – 20мин.

15. Два раза в неделю проходят дополнительные образовательные услуги. Организуются администрацией ДОУ совместно с коллективом педагогов и осуществляются посредством организации кружковой работы.

- «Подготовка к школе» - (Подготовительная группа- 6-7 лет) -30 мин.
- «Подготовка к школе»- (Старшая группа- 5-6 лет)-25 мин.

15.В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

Ответственность

- МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

Документация

- Режим занятий разрабатывается самостоятельно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.